

✦ Método

✦ Programas

✦ Rituales



Mujer 360°

Nuestro compromiso contigo.

Más que estética. Una transformación real, completa y profundamente femenina.



Método Mujer 360

En Mujer 360 Grados no tratamos síntomas aislados: acompañamos a la mujer en su totalidad. Sabemos que entre los 45 y 65 años el cuerpo cambia, la piel habla diferente, el peso se vuelve más difícil de gestionar y las emociones se entrelazan con cada uno de esos procesos. Por eso, creamos un método que va más allá de lo superficial.

Aquí no trabajamos con bonos. Creamos programas personalizados y asesoramientos integrales que comienzan por algo esencial: escucharte de verdad. Analizamos tu cuerpo, comprendemos tu historia y diseñamos un recorrido a tu medida, con resultados visibles y, sobre todo, sostenibles. Actuamos sobre tu piel, tu forma corporal, tu bienestar interno y también en cómo te presentas al mundo. Te ofrecemos consejos de estilismo que amplifican lo que ya estás logrando con tu cuerpo. Porque no se trata solo de verte bien: se trata de sentirte poderosa, reconocida, segura y libre.

Este es un espacio para mujeres que ya han vivido mucho, y que ahora eligen vivir mejor. Mujeres que no se resignan a “dejarse estar”, porque saben que el tiempo no las resta... las reinventa.

“ **Bienvenida a un método que no solo transforma tu imagen. Transforma cómo te habitas. Eres más que piel, más que edad, más que un número en la balanza. Eres mujer, completa, 360 grados** ”

DIAGNÓSTICO 360°

Tu piel y tu cuerpo merecen ser comprendidos antes de ser tratados.

Pre-

En Mujer 360 Grados, el primer paso no es aplicar un tratamiento, es conocerte a fondo. Nuestro **Equipo de Diagnóstico 360** combina tecnología avanzada con una mirada profesional y empática para analizar todas las capas de tu piel, tu estado corporal, y tus necesidades reales, no supuestas.

No trabajamos a ciegas. Observamos, escuchamos, evaluamos. A partir de ahí diseñamos un programa completamente personalizado, adaptado a tu momento hormonal, emocional y físico.

Este no es un diagnóstico cualquiera. Es el mapa claro y respetuoso hacia la mejor versión de ti misma. Porque solo entendiendo lo que tu cuerpo dice en silencio, podemos cuidarte como mereces.

Post-

En Mujer 360 Grados, tu transformación no termina aquí.

Tras el diagnóstico y los programas personalizados, te acompañamos en el paso más potente: integrar tus resultados a tu día a día.

Creamos un asesoramiento completo para que aprendas a potenciar tu imagen real a través de consejos de estilismo, colorimetría y visagismo, adaptados a tu tipo de rostro, tono de piel y estilo de vida.

No se trata solo de verte mejor, sino de proyectar seguridad, equilibrio y armonía. Porque cuando lo que llevas fuera refleja lo que sientes dentro, el cambio es completo: te ves más estilizada, más joven, más tú.

Programas faciales

Cada tratamiento facial ha sido diseñado para mujeres que sienten que su piel ya no responde como antes, pero saben que eso no define su belleza. Aquí activamos el colágeno, suavizamos líneas de expresión... pero, sobre todo, devolvemos confianza. Porque tu reflejo no tiene por qué contar lo que perdiste, sino todo lo que estás ganando.

“*Tu rostro habla de ti... que hable de poder, no de cansancio*”



Programas faciales

PROGRAMA Limpieza oxigenante: Renueva, purifica y respira

Más que una limpieza, es una respiración profunda para tu piel. Este tratamiento elimina impurezas, células muertas y congestión acumulada, mientras oxigena los tejidos y despierta la luminosidad natural del rostro. Ideal para pieles maduras que necesitan renovación, frescura y un nuevo comienzo real.

PROGRAMA Reequilibrio hormonal: Calma, repara y reconecta

Cuando las hormonas alteran tu piel, este tratamiento la abraza con lo que necesita: hidratación profunda, calma, nutrición y balance. Reestablece el equilibrio de pieles reactivas, secas o apagadas en pre y postmenopausia. Es volver a sentirte cómoda en tu propia piel.

PROGRAMA | Borrador del paso del tiempo : Reactiva, reafirma y renace

Tu piel tiene memoria, y también tiene poder de regeneración. Este tratamiento estimula intensamente la producción natural de colágeno y elastina, devolviendo firmeza, textura y vitalidad al rostro. Cada línea se suaviza, cada contorno recupera definición, y lo que ves en el espejo vuelve a conectar con cómo te sientes por dentro: viva, fuerte, presente.

PROGRAMA Sin agujas, con resultados : Devuélvele la juventud y firmeza a tu rostro

Redensifica donde el tiempo ha vaciado. Este tratamiento devuelve densidad y firmeza en zonas como pómulos, contorno facial y ojeras, sin alterar tu expresión. Ideal para mujeres que quieren recuperar forma y armonía sin artificios, solo con regeneración natural.

Programas faciales



PROGRAMA Adiós piel seca: Hidratación activa para pieles exigentes

La piel seca pierde luz, suavidad y elasticidad. Este programa ultra-hidratante devuelve jugosidad y brillo natural, reforzando la barrera cutánea y dejando una piel que se siente viva, sedosa y profundamente cuidada. Una experiencia táctil y visual transformadora.

PROGRAMA Calma profunda: Tu piel merece paz, no irritación.

La sensibilidad no es debilidad: es una forma en que tu piel te habla. Este tratamiento ha sido creado para calmar, hidratar y proteger pieles reactivas, finas o enrojecidas. Alivia molestias, fortalece la barrera cutánea y devuelve el confort sin agresiones. Ideal para mujeres que buscan suavidad, equilibrio y un refugio para su piel.

PROGRAMA Mirada despierta: Ilumina, drena y reafirma tu contorno ocular

La mirada también envejece, pero puede renacer. Este tratamiento especializado actúa sobre ojeras oscuras, bolsas y párpados caídos, mejorando la circulación, drenando líquidos y reafirmando la piel más delicada del rostro. El resultado: ojos más abiertos, luminosos y expresivos. Porque una mirada fresca transforma todo tu rostro.

Programa mujer Menopausia

La menopausia no es una pérdida, es una transición poderosa. Este programa ha sido creado para acompañarte desde la raíz: tu piel, tu cuerpo y tus emociones. Trabajamos flacidez, sensibilidad, sequedad, hinchazón y tensión muscular, con tratamientos específicos, aparatología avanzada y asesoramiento integral.

Incluye diagnóstico 360, rituales sensoriales que calman el sistema nervioso, y un plan de cuidado adaptado a tus cambios hormonales. Aquí no disimulamos lo que vives, lo honramos y lo cuidamos. Porque cuando entiendes lo que te pasa, vuelves a habitar tu cuerpo desde la paz y la certeza de que estás en tu mejor momento.





Programas corporales

La flacidez, la celulitis, la pérdida de tono o el volumen abdominal no son tu culpa. Son señales de una etapa poderosa que merece cuidado real y soluciones inteligentes. Estos programas actúan en profundidad para redefinir tu figura y liberar la energía que el tiempo y el estrés intentaron apagar.

No es una promesa estética: es una forma de volver a habitar tu cuerpo con orgullo.

“ ***Tu cuerpo cambia, pero sigue siendo tu aliado más fiel.*** ”



Programas corporales

PROGRAMA |Abdomen inteligente: Redefine tu centro, restaura tu energía

En esta etapa, el abdomen no solo cambia por fuera: también transforma cómo te sientes contigo misma. Hinchazón, grasa localizada, flacidez... todo se vuelve más desafiante. Este tratamiento actúa en profundidad para reafirmar, modelar y desinflamar tu zona central, devolviéndole firmeza y equilibrio sin ejercicio extremo ni dietas de castigo. Tu centro vuelve a sostenerte, desde adentro hacia afuera.

PROGRAMA |Glúteos con memoria: Reafirma, eleva y recupera la forma perdida

Tus glúteos no olvidan el tiempo, pero sí pueden recordar cómo se sentían: firmes, altos, vivos. Este tratamiento combina tecnología reafirmante y técnicas tonificantes para esculpir, elevar y devolver volumen sin esfuerzo físico. Porque mereces verte fuerte, incluso cuando el tiempo intenta frenarte. Tus curvas no han desaparecido... solo estaban esperando que las despiertes.

PROGRAMA |Celulitis en Fuga: Liso, firme y sin excusas

La celulitis se vuelve más terca con la edad, pero tú también. Este programa la combate con intensidad: rompe nódulos, mejora la circulación y alisa la piel sesión tras sesión. No se trata solo de estética, sino de volver a sentir tus piernas ligeras, tus glúteos firmes y tu seguridad avanzando contigo. Porque la edad no es excusa para resignarte a lo que no te hace sentir bien.

Programas corporales

PROGRAMA | Brazos valientes: Dile adiós al afecto ala

Los brazos son una de las zonas que más delatan el paso del tiempo. Este programa trabaja la flacidez localizada, redefine el contorno y mejora la textura de la piel, sin bisturí ni pesas. Reafirma cada movimiento y devuelve la confianza de mostrarte tal como eres. Porque tus brazos han sostenido mucho... ahora es momento de que luzcan con orgullo y firmeza.

PROGRAMA | Cuerpo en renacimiento: Flacidez general, acción total

¿Sientes que todo ha empezado a caer? Brazos, abdomen, glúteos, piernas... Este programa actúa en múltiples zonas a la vez, reafirmando, tonificando y reestructurando sin invadir ni agredir. La piel recupera tono, el cuerpo se redefine y tú vuelves a verte como esa versión tuya que creías lejana. No es solo un cambio estético: es un renacer físico y emocional.

PROGRAMA | Alivio profundo: Libera tu cuerpo del peso invisible

Hay tensiones que no se ven, pero se sienten cada día. Dolor en la espalda baja, rigidez en las piernas, fatiga muscular... todo acumulado tras años de sostener familia, trabajo y exigencias. Este tratamiento libera profundamente la tensión muscular, mejora la circulación y devuelve ligereza a tu cuerpo. No es solo un masaje: es una forma de soltar lo que ya no necesitas cargar. Porque tu cuerpo merece descanso, y tú también.

Método diet flast

El Método Diet Flash es un programa de nutrición médica diseñado para ayudarte a perder peso de forma rápida, controlada y sostenida, especialmente durante etapas hormonales como la menopausia, donde adelgazar se vuelve un verdadero desafío.

A través de un plan personalizado, supervisado por profesionales, reducimos grasa sin comprometer tu masa muscular, manteniendo tu energía y bienestar general. Combinamos alimentación equilibrada, control semanal y reeducación nutricional para que no solo bajes de peso, sino que aprendas a mantenerlo sin culpas ni restricciones eternas.

No se trata de una dieta, se trata de ayudarte a recuperar el control sobre tu cuerpo, sentirte ligera, activa y en armonía con tu imagen. Porque comer también puede ser una forma de cuidarte y sanar.





Rituales

En estos rituales, el masaje no es solo relajación. Es pausa. Es alivio. Es volver a ti. Diseñamos experiencias sensoriales pensadas para soltar tensiones profundas, acompañar los cambios hormonales y reconectar con la piel que habitas. Aquí se respira lento, se suelta lo invisible y se despierta lo esencial.

“*Tocar tu cuerpo con intención también es una forma de sanar.*”

RITUAL | Mujer completa: Masaje para reconectarte desde la cabeza hasta los pies

Masaje descontracturante facial y corporal con aceites de cannabis, árnica, pachuli y clavo. Actúa de forma integral sobre cráneo, rostro y cuerpo, aliviando tensiones profundas. Ideal para tratar bruxismo y dolores musculares cráneo-faciales.

RITUAL | Renacer femenino: Détox purificante y transformador

Un completo ritual detox que combina exfoliación, envoltura y masajes faciales y corporales. Purifica, hidrata y revitaliza la piel con ingredientes naturales como sales del Himalaya, espirulina y aceites esenciales. Incluye masaje drenante con maderoterapia para una experiencia de bienestar total.

RITUAL | Descompresión profunda: Suelta la tensión que tu cuerpo y tu rostro no dice

Exclusivo ritual facial y corporal que libera tensiones y renueva cuerpo y mente. Incluye exfoliación, masaje corporal relajante, tratamiento facial y Face Lift manual. Una experiencia sensorial que devuelve luminosidad y juventud al rostro.

RITUAL | Que cuida el cuerpo que evoluciona: Nutrición, calor y contacto consciente

La piel también necesita ser tocada con intención. Este masaje combina calor terapéutico, aceites ricos en omegas y movimientos lentos que nutren desde el primer contacto. La piel madura se hidrata, se ilumina, se suaviza. Es un ritual sensorial que no solo transforma tu cuerpo, sino que te devuelve la sensación de habitarlo plenamente.



Talleres

Más que tratamientos, te enseñamos a cuidarte con conciencia.

En Mujer 360 Grados no solo recibes un programa personalizado, también aprendes a mantener y potenciar tus resultados. A través de talleres especiales, te guiamos en el autocuidado de la piel y la belleza consciente, pensados para mujeres que desean entender su cuerpo, su piel y su estilo desde el amor, no desde la exigencia. Porque cuidarte también se aprende... y transforma.



Taller de autocuidado de la piel

Conoce tu piel, entiende sus necesidades y aprende a cuidarla con conciencia. Rutinas, productos y hábitos que transforman tu día a día en un acto de amor propio.

Taller de belleza consciente

Aprende a realzar tu belleza con lo que ya tienes. Te enseñamos a sacar el máximo partido a tu rostro a través del maquillaje, colorimetría y estilo, desde un enfoque realista, femenino y empoderador.





Próximamente

Taller de Yoga Facial: activa tu belleza desde el interior

Aprende técnicas naturales para tonificar tu rostro, suavizar líneas de expresión y relajar tensiones. Un espacio donde el cuidado personal se convierte en ritual, y tu reflejo empieza a hablar de calma, vitalidad y autenticidad.

Taller de Relajación

Un espacio diseñado para liberar tensiones físicas y emocionales a través de respiración, conciencia corporal y técnicas de calma profunda. Ideal para mujeres que sostienen mucho... y por fin deciden soltarse un poco.

Clases de Yin Yoga: Suelta, Respira y Reconecta

El Yin Yoga es una invitación a detenerte, sentir y habitar tu cuerpo con suavidad. A través de posturas mantenidas, respiración consciente y quietud profunda, estas clases trabajan el tejido conectivo, liberan tensiones internas y equilibran el sistema nervioso.

Diseñado especialmente para mujeres que viven procesos hormonales, emocionales o físicos intensos, el Yin Yoga no exige... sostiene. Es el complemento perfecto para acompañar tu transformación estética desde la calma, la escucha y el respeto por tu ritmo.

Así lo conseguimos

Contamos con aparatología avanzada que potencia cada tratamiento: diatermia, roll action, presoterapia premium, termoterapia, electroestimulación, espátula ultrasónica, Biopen, láser frío y microcorrientes. Equipos seguros, eficaces y adaptados a las necesidades reales de tu piel y tu cuerpo.



Tecnología al servicio de tu transformación



DIAGNÓSTICO 360°

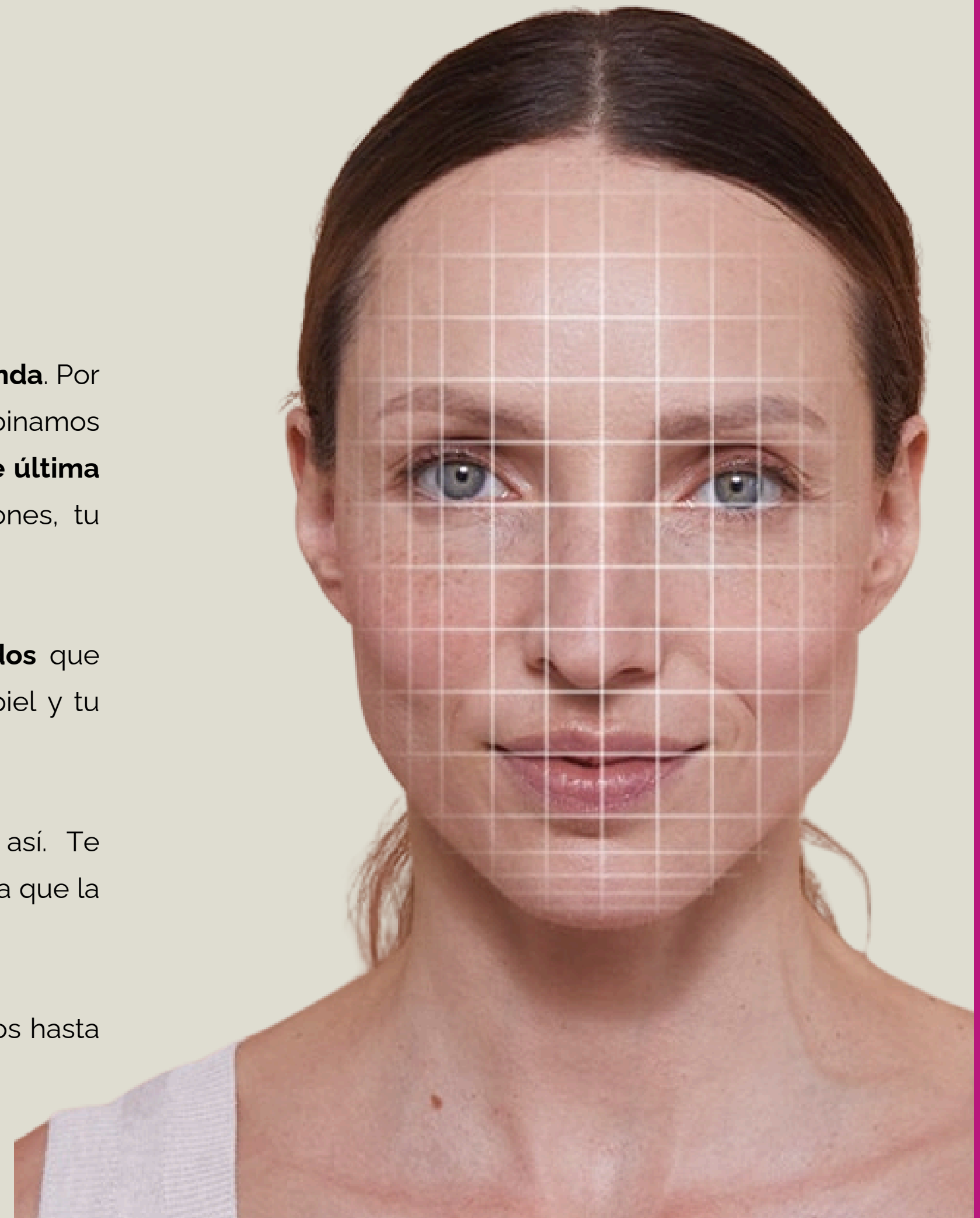
Especialistas en diagnóstico facial con inteligencia artificial (IA)

En Mujer 360 Grados, el verdadero cambio comienza con una **escucha profunda**. Por eso, nuestro Diagnóstico 360 no es un **paso previo**... es la base de todo. Combinamos el poder de la inteligencia artificial aplicada al análisis facial, **aparatología de última generación y una mirada humana y empática** que entiende tus emociones, tu cuerpo y tu momento vital.

No aplicamos tratamientos genéricos. **Diseñamos programas personalizados** que **respetan tu historia hormonal, emocional y física**. Porque transformar tu piel y tu silueta sin entender lo que te trajo hasta aquí... no es cuidarte.

Y cuando empiezas a verte distinta, también te ayudamos a sentirte así. Te **acompañamos con asesoramiento** en estilismo, colorimetría y visagismo para que la imagen que proyectas hable el mismo idioma que tu transformación interior.

Este es nuestro compromiso: te escuchamos, te cuidamos y te acompañamos hasta que vuelvas a reconocerte completa. **Por dentro. Por fuera. En equilibrio.**



Tecnología que potencia tu transformación

En Mujer 360 Grados, la tecnología no sustituye el cuidado humano, lo potencia. Utilizamos aparatología avanzada para activar procesos naturales en tu piel y cuerpo de forma inteligente, eficaz y no invasiva. Cada equipo ha sido elegido para acompañar a mujeres reales en etapas de cambio, respetando su biología y sus emociones.

Nuestros tratamientos combinan ciencia y sensibilidad para lograr resultados visibles, seguros y sostenibles. Desde la primera sesión, sentirás cómo tu cuerpo responde... y tu bienestar se eleva.

Tecnologías que usamos en Mujer 360 Grados

- Diatermia (radiofrecuencia profunda)
- Roll action (masaje con rodillos giratorios)
- Presoterapia premium
- Espátula ultrasónica
- Termoterapia
- Electroestimulación
- Biopen
- Láser frío (facial)
- Microcorrientes (facial)



Más que un Centro Estético, es el lugar donde vuelves a ti

Acompañamos a cada mujer con empatía, conocimiento y respeto por su historia. Valoramos el cuidado integral, la escucha profunda y los resultados sostenibles.

Nuestra misión es devolver poder, belleza y bienestar a cada etapa de tu vida. Porque ser mujer no se trata de encajar, se trata de expandirte... completa, libre, 360 grados.



Dirección

C/ San Roque, 49
28982 Parla Madrid.



Teléfono

620022456



Social media

@mujer_360

